



五邑鄉情

國際日報 合編 廣肇會館



一場馬拉鬆 沸騰一座城

【“江馬”讓更多五湖四海的跑者、遊客、華僑、企業家認識江門、讀懂江門、愛上江門，凝聚起全市上下幹事創業的精氣神，為奮力再造一個現代化新江門注入不竭動力。】

“江門人民太熱情了，一路向我們歡呼 and 打招呼，臉都快笑僵了。有機會我還會再來，也會約着朋友過來玩。”以馬拉鬆之名邂逅城市之美，讓來自雲南昆明的選手張杰由衷地表白，“江門我愛你，我愛江門！”

12月17日，“無負今日 邑馬當先”——君樂寶·2023江門馬拉鬆賽如期而至，來自海內外的近2萬名選手奔跑在這座活力之城、青春之城。

首次舉行馬拉鬆賽，是對江門組織、協調、服務能力的大考。從開始籌辦到完賽，市區兩級黨委政府、有關部門積極配合、通力合作，舉全市之力辦好這場馬拉鬆賽，受到了參賽跑友的廣泛稱贊。

蓄勢，奔跑，奮進！這場體育盛會、文化盛宴，成為全市上下一心、一馬當先的最好見證，展示了江門五邑“敢闖敢試、敢為人先、開拓進取”的精神內涵，讓更多五湖四海的跑者、遊客、華僑、企業家認識江門、讀懂江門、愛上江門，凝聚起全市上下幹事創業的精氣神，為奮力再造一個現代化新江門注入不竭動力。

蓄勢

冬日冷風中，濃重夜色裏，一座城因為一場賽事而悄然熱烈着。拍照留念、揮舞旗幟、拉伸運動、互相鼓勵……12月17日，來自11個國家和地區的近2萬名跑者齊聚江門，他們個個摩拳擦掌，十分興奮。

早上6時許，選手紛紛有秩序地檢錄入場。“賽前檢錄十分便捷，每項工作都籌備得細緻入微，給江門點贊！”來自佛山的跑者張升強說。

外行看熱鬧，內行看門道。一場精彩的賽事背後，是對城市組織協調能力的大考，也是對城市應急處理能力的演習。

本次比賽是江門舉辦的首屆經由中國田徑協會認證的正規賽事，對於滿足僑鄉人民群眾對美好生活的向往、弘揚向上向善的社會風尚具有重要意義。江門市委市政府高度重視賽事相關工作，按照辦賽要求，全力做好線路規劃、選手報名、醫療保障、志願服務等工作。

賽事前夕，12月16日，江門市委書記、市人大常委黨組書記、主任陳岸明來到五邑華僑廣場，實地檢查江門馬拉鬆賽籌備和安保工作，強調要充分考慮寒潮低溫天氣等因素影響，做好參賽人員的健康提醒和服務保障，做好賽事沿途社區居民的服務工作，優化提升交通管控、應急處置等措施。

12月15日，江門市長吳曉暉來到蓬江區、江海區，實地檢查江門馬拉鬆賽籌備情況，強調各級各有關部門要切實提高思想認識，鼓足幹勁、齊心協力，以“時時放心不下”的責任感，高標準做好賽事籌備和各項服務保障工作，確保賽事安全有序。

賽事當天，市四套班子有關領導一早便來到現場調度，並出席起跑儀式，為大賽鳴槍發令。

所謂“幹大事”，從來都是着眼“大問題”，做好“小事情”。

比如在賽道設計上，江門把一座城市最好、最新也最經典的地方串珠成鏈，為遠道而來的朋友打開一扇了解僑鄉的窗口，讓人們在跑“馬”中看到活力滿滿、蓬勃發展的江門，也向灣區向全國擦亮“中國僑都 灣區江門”的城市名片。

又比如，34家酒店共同參與成立的君樂寶·2023江門馬拉鬆賽愛心酒店聯盟，為參賽

者提供了優先預定和房價優惠服務；專門為參賽跑友設計推出“邑馬當先江門游”精品旅遊線路，參賽者憑本人報名憑證及身份證即可享受江門景區優惠；比賽起點五邑華僑廣場特別設置創意集市，從江門特色產品到江門本土文化，吃喝玩樂齊備……這些服務措施和福利、玩法也讓大家感受到來自江門的熱情和誠意。

市區兩級黨委政府、有關部門通力合作，以及廣大市民朋友的全力配合，為江門在這次城市綜合實力的總動員、總測試中交出完美答卷，打下了扎實又堅定的基礎。

奔跑

“砰！”早上7時30分，隨著一聲清脆的發令槍響，選手們邁開矯健的步伐，歡呼着衝出起跑線，傳遞着奔跑的快樂與激情，破風前行，美麗的“江馬”賽道“沸騰”起來了！

“江馬”，堅持“跑者至上”。途經江門多處城市建設成果、歷史文化景觀以及獨特的自然風光，市民有歸屬感，跑者有認同感。歷史與現代、經典與創新交相輝映，讓他們在奔跑的節奏中感受城市經濟社會發展的全新脈搏。

在歡樂跑終點濱江體育場，一幫“彩虹團”選手吸人眼球。“彩虹團”團長區小玲是江門人，如今在廣州定居。“以前對家鄉的印象大多是地王廣場附近一帶，這次參加歡樂跑，沿途看到萬達廣場、圓山湖公園等城市建築和美景美物，讓我對家鄉日新月異的發展充滿驚喜。”區小玲說。

開平民歌表演、臺山醒獅武術、鶴山獅藝……全馬和半馬的賽道起終點均設置了文娛演出，賽道沿途的25個氛圍點也有精彩活動，大家熱情洋溢地為選手們喝彩，亦被選手們的堅持和超越精神所震撼。

迎着冷風奔跑，有一種力量在賽場上生根發芽，有一份關懷在賽場上溫暖釋放！

你看，這些參加城市馬拉鬆比賽的選手，有專業的運動員，但大多數都是業餘的馬拉鬆愛好者。他們在現實生活中身處各行各業，因為熱愛生活，熱愛體育，他們不斷突破自我，激發更大的潛能。

你看，那些賽場之外的“助跑者”，有3000多名提供線路指引、物資補給、氛圍調動等服務的志願者，有特警、消防、安保等維持現場秩序的人員，有時刻關注運動員狀況的醫務人員，有賽後恢復區的理療師們……他們為本次馬拉鬆賽帶來了無限的歡樂和感動，展示出新時代江門文明有禮的社會風尚。

迎着冷風奔跑，有一種力量讓我們泪流滿面，有一種力量讓我們精神抖擻！

上午8時36分，江門濱江體育中心體育場內，參賽者許銀邦衝過江門馬拉鬆賽歡樂跑終點線。與身旁跑者有些不同，他是坐在輪椅上，用雙手“跑”完7公裏的。自2017年腰椎斷裂後，許銀邦只能坐在輪椅上，雖然行動不便，但沒有放棄運動。

這樣的身影，賽道上還有不少。市殘聯副主席、市肢殘人協會主席梁麗珠介紹，本屆“江馬”共有24名肢殘人士參加，其中22人參與歡樂跑，1人參與半馬，1人參與全馬。“除了江門本地的朋友，我們還邀請了中山、廣州、廣西的朋友一起來參與。”

秀美的風光、奔跑的選手、溫暖的邂逅、難忘的鏡頭、深厚的底蘊……共同描繪出一幅絢爛的畫卷，講述着江門故事，也見

證這座城邁向世界的堅實脚步。

奮進

8時37分，半馬迎來第一位撞線者——來自重慶的23歲選手張治豪，他以01:06:30的槍聲成績，斬獲男子半馬冠軍。

9時46分，全馬迎來首位撞線選手——來自埃塞俄比亞的選手Woldehawariat Elyas Desta，他以02:15:34的槍聲成績，斬獲男子全馬冠軍。

……

賽道內，選手們用汗水和堅韌詮釋了“無負今日，邑馬當先”的意義，傳遞了積極向上、勇往直前的精神！

“很滿意，這次跑出了我的最好成績。”張治豪難掩激動，“這裏跑道好，環境好，空氣好，我也在江門突破了自我！”

“很開心能來江門比賽，賽道特別棒，工作人員很貼心、周到。”全馬第二位撞線選手是來自山東的王東輝，他說：

“江門非常漂亮，江門人也很熱情，我會把江門推薦給跑友，有機會和他們一起來。”

【埃塞俄比亞選手WOLDEHAWARIAT ELYAS DESTA斬獲全馬男子組冠軍。周華東 攝】

賽道外，拉拉隊員們熱情吶喊、加油助威，展示了這座城市最大的誠意！

9時35分起，設在39.5公裏程處的五邑大學南門轉盤處氛圍點開始迎來首批跑者，表演臺階上，學生們唱響了《逆戰》，用熱血歌曲為跑者們加油助威。“加油！加油！”賽道兩側的觀賽點上，前來為選手們打氣的學生揮着氣球棒大聲吶喊，還有不少學生帶來了自制的加油標語牌，現場氣氛熱烈。

這一幕讓女子全馬冠軍、來自江西的鐘佳萌感動不已。“這是我第一次來到江門。跑步經過大學時，學生們十分熱情，讓我更加喜歡這座城市，下次還要來江門！”

挑戰自我、超越極限、堅韌不拔、永不放棄，這是馬拉鬆運動的精神內涵。這樣的精神氣質，在青春涌動的灣區之城，在選手們的奔跑中，在和諧熱烈的賽場氛圍中，暈染、擴散！

這是體育的盛會，更是人民的節日。賽事的成功舉辦，離不開廣大市民的支持和配合。江門市民素來團結友善、熱情好客，這些都是我們作為東道主城市的“底氣”。

賽事期間，市民朋友熱情當好東道主，提前做好出行安排，做到有序觀賽、文明觀賽，把文明和熱情傳遞給各地的運動



【2023“江馬”是我市舉辦的首屆經由中國田徑協會認證的正規賽事，吸引了近2萬名跑者熱情參與。周華東 攝】

【選手們奇思妙想花式“整活”，展現青春活力。】

港珠澳大橋旅游開通試運營

45名江門市民搶飲“頭啖湯”



“今天登上港珠澳大橋旅游！我親身感受到工程的壯觀，很激動！”首發旅遊團團友陳鎮偉興奮地說。12月15日，港珠澳大橋旅游正式開通試運營，45名江門市民參加江

門“港珠澳大橋旅游”首發旅遊團，搶飲“頭啖湯”，身臨其境零距離感受世紀工程、國之重器的魅力。

當天，首發團從江門出發，到達珠海公路口岸，由此往返藍海豚島。在完成聯檢單

位查驗後，中午12點40分左右，首發團乘坐巴士駛入港珠澳大橋。首先映入眼簾的是港珠澳大橋收費站，隨後可近距離瀏覽“風帆”造型的九洲橋、“海豚”造型的江海橋、“中國結”造型的青州橋等3座通航孔橋。緊接着，巴士駛入由33節巨型沉管和1個合龍段接頭共同組成的港珠澳大橋海底沉管隧道。海底沉管隧道及其技術是整個港珠澳大橋工程的核心。值得一提的是，無論是在遠離陸地的大橋橋面，還是深達40餘米的海底沉管隧道內，手機上網信號依然滿格，語音視頻通信流暢。

“太漂亮了！”“太壯觀了！”到達藍海豚島後，首發團團友便贊嘆不已。藍海豚島位於港珠澳大橋水上橋梁和 underwater 隧道的銜接部分，是大橋建設中的關鍵節點工程。該島採用“蚌貝”造型，吸收“騎樓”元素，擁有世界最大的海工清水混凝土建築群。該島是港珠澳大橋中距離離海岸最遠的人工

島，離粵港分界線僅366米。該島長625米，最寬的部分有215米，呈長扇貝形，島內占地面積10.5萬平方米。

藍海豚島是港珠澳大橋唯一可供遊客下車體驗的地方，在主體建築四樓設置了港珠澳大橋展廳，通過多媒體介紹、聲光技術、圖片、實物模型等多種方式介紹大橋建設情況、技術創新和先進技術裝備，宣傳大橋建設故事等。遊客在此可以了解大橋建設中體現的我國綜合國力、自主創新能力，感受建設者勇創世界一流的民族志氣。另外，藍海豚島離香港特別行政區近在咫尺，遊客可以近距離欣賞香港國際機場高頻率的航班起降與香港大嶼山的自然風光。

江門國旅計調中心總經理陸英蘭表示，本次江門首發團，是廣東省7個港珠澳大橋旅游的首發團之一。自港珠澳大橋旅游線路推出以來，受到廣大市民的熱捧。

記者了解到，目前江門市多家旅行社均推出“港珠澳大橋旅游”產品，報名火爆。

(文/圖 李銀換)

(福建僑報供稿)